

Примерное 15 дневное меню – раскладка МАДОУ дет сад № 3



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром	Каша овсяная молочная с маслом сливочным. Бутерброд с маслом. Каша с яблоком.	Каша овсяная молочная. Жидкая. Чай сладкий лимонный.	Каша из овсяной хлопьев мол. жидкая. Бутерброд с маслом. Войлочный напиток с молоком.	Каша "Рагушка". Чай. Конфеты шоколадные.	Омлет натуральный. Бутерброд с маслом. Сырком. Каша с яблоком.	Суп молочный с крупяной крупой. Чай – сладкий с лимоном.	Каша овсяная молочная. Жидкая. Бутерброд с маслом. Конфеты шоколадные. Войлочный напиток с молоком.	Каша овсяная с маслом. Чай с лимоном. Конфеты шоколадные.	Каша овсяная молочная. Жидкая. Бутерброд с маслом. Каша с яблоком.	Каша овсяная молочная. Жидкая. Бутерброд с маслом. Каша с яблоком.	Каша крупяная жидкая. Чай сладкий с лимоном.	Каша овсяная молочная жидкая. Бутерброд с маслом. Войлочный напиток с молоком.	Суп молочный с лимонком. Чай. Конфеты шоколадные.	Жидкая овсяная. Бутерброд с маслом. Каша с яблоком.	Каша из овсяной хлопьев жидкая. Чай сладкий с лимоном.
Сок витаминизированный	Фрукты	Фрукты	Молоко кипяченое	Фрукты	Сок витаминизированный	Фрукты	Фрукты	Молоко кипяченое	Фрукты	Сок витаминизированный	Фрукты	Фрукты	Молоко кипяченое	Фрукты	
Суп гороховый. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом. Пюре с курдюк. Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный на масле с бульоном от свеклы. Картофельно-гороховый суп. Тяжелая каша. Суп белый основный. Компот из сухофруктов	Щи со сметаной. Салат из свеклы с лимонком. Каша гречневая рассыпчатая. Блюдо из курицы. Суп белый основный. Компот из яблок консервированных	Суп картофельный с макаронными изделиями. Салат из капусты. Суп рыбный. Суп белый основный. Компот из сухофруктов.	Суп гороховый со сметаной. Сельдь с луком и растительным маслом. Мясо отварное тушеное с картофелем. домашнее. Компот из сушеных фруктов	Суп мясной на курином бульоне. Каша тушеная с маслом кур. Компот из сухофруктов	Борщ со сметаной (жидкий). Булочка. Салат из моркови и картофеля. Молоко кипяченое. Войлочный напиток с молоком. Суп молочный. Компот из яблок консервированных	Суп картофельный с макаронными изделиями. Вареник овсяный. Пюре картофельное. Компот из сухофруктов.	Суп из овощей на мясе. Булочка со сметаной. Рыб. отварной с овощами. Рыба запеченная. Суп белый основный. Компот из сушеных фруктов.	Суп гороховый со сметаной. Салат овощной. Картофельно-гороховый суп. Тяжелая каша с курицей. Суп белый основный. Компот из сухофруктов	Суп "Карно" с мясом кур. Каша овсяная рассыпчатая. Бифштекс. Компот из сушеных фруктов	Рассольник "Лесной". В со сметаной. Салат из свеклы. Макаронные изделия отварные. Каша из мяса кури. Запеченная. Суп белый основный. Компот из сухофруктов	Суп "Мителец" (овсяный). Огурцы соевый. Каша гречневая рассыпчатая. Каша из мяса кури. Запеченная. Суп белый основный. Компот из яблок консервированных	Суп картофельный на мясе. Булочка со сметаной. Картофельно-гороховый суп. Котлеты рыбные. Суп белый основный. Компот из сухофруктов.	Суп гороховый со сметаной. Салат из овощей. Пюре из мяса с луком и яйцом. Суп молочный. Компот из сушеных фруктов.	
Макаронный суп с овощами. Войлочный напиток.	Печенье. Омлет. Жидкая каша.	Пирожки. Чай с лимоном.	Вареник. Чай.	Запеканка. Чай.	Кисломолочный напиток. Желе. Паровая каша.	Печенье. Омлет. Жидкая каша.	Вареник. Чай с лимоном.	Макаронный суп. Чай.	Булочка. домашняя. Чай с лимоном.	Кисломолочный напиток. Хлеб. Пирожочек.	Пирожки. Чай с лимоном.	Запеканка. Чай с лимоном.	Вареник. Омлет. Жидкая каша.	Пирожки. Чай с лимоном.	
Суп картофельный в рыбной. Чай. Конфеты шоколадные	Суп гороховый. Пюре. Чай с лимоном.	Суп молочный с рисовой крупой. Жидкая каша. Вареник.	Макаронный суп с сыром. Желе. Паровая каша. Чай с сахаром.	Пюре с яблоком и лимонком. Чай с лимоном.	Каша крупяная жидкая. Чай с сахаром.	Суп молочный. Компот из яблок.	Вареник. картофельный. Чай.	Макаронный суп. Чай с сахаром.	Суп молочный с рисовой крупой. Каша с яблоком.	Суп молочный с рисовой крупой. Чай с сахаром.	Суп молочный с рисовой крупой. Чай с сахаром.	Суп молочный с рисовой крупой. Чай с сахаром.	Суп молочный с рисовой крупой. Чай с сахаром.	Каша овсяная жидкая. Чай с сахаром.	Каша овсяная жидкая. Чай с сахаром.